

Programm

HERBST 2025 - FRÜHJAHR 2026



KATHOLISCHES BILDUNGSWERK ADNET

Maximilian Wagner, E-Learning-Entwickler, Referent für KI & VR, IT-Experte, Marktschellenberg

DER GLÄSERNE MENSCH

Was meine Daten über mich verraten

Was passiert mit meinen Daten bei der Handynutzung? Warum bekomme ich Werbung zugeschickt, die scheinbar ganz individuell auf mich zugeschnitten ist? Jeder Klick, jeder Einkauf, jede Internetsuche hinterlässt Spuren und Daten, die viel über mich verraten. Wir begeben uns auf eine digitale Spurensuche, was Firmen alles über uns herausfinden können.

Do, 30. Oktober 2025 | 19.00 Uhr
Pfarrzentrum Adnet



Eleonore Grebner, Autorin, Puch bei Hallein

WENN FISCHE FLIEGEN LERNEN

Auf einem neuneinhalb Meter langen Segelboot um die Welt

Von 1994 bis 1997 umsegelte Eleonore Grebner mit ihrem Partner über die Äquatorroute die Welt. Fast dreißig Jahre später entschloss sie sich, ihre Erfahrungen in einem Buch niederzuschreiben – und vom Leben auf 18 Quadratmetern Wohnfläche zu erzählen. In humorvoller, schnörkelloser Weise schildert sie die gesamte Bandbreite dieser außergewöhnlichen Reise: von der Entscheidungsfindung über den Hausverkauf, Rückschläge, Stürme und den Segelalltag bis hin zu Begegnungen mit Menschen aus aller Welt.

Der Vortrag wird begleitet von Bildern der Reise.

Do, 22. Jänner 2026 | 19.00 Uhr
Pfarrzentrum Adnet





Theresa Oberascher, Fastentrainerin, ausgeb. Gruppentrainerin „Selbstbestimmt aktiv sein im Alter“, Bewegungsstrainerin, Faistenau

BASENFASTEN: DEINER GESUNDHEIT ZULIEBE!

Entdecke, wie du deine körpereigene „Müllabfuhr“ aktivierst und dich rundum wohler fühlst. Im Vortrag erhältst du fundiertes Wissen, um Basenfasten selbstständig umzusetzen - ergänzt durch einfache Körperübungen zur Stressreduktion.

Basenfasten unterstützt den natürlichen Reinigungsprozess in deinen Körperzellen. Basische Ernährung, viel Wasser, Bewegung und frische Luft fördern den Fastenstoffwechsel. Für mehr Energie, Gesundheit und neue Leichtigkeit im Alltag!

Do, 19. Februar 2026 | 19.30 Uhr
Pfarrzentrum Adnet



Karl Ebster-Schwarzenberger MSc, Lebens- und Sozialberater, Mediator, Teamentwickler, Berufsoffizier i. R., St. Veit im Pongau

DURCHS REDEN KEMMAN D'LEIT ZAM Gespräche positiv gestalten

„Mein 14-Jähriger macht, was er will, und ich erreiche ihn nicht mehr“, „Wenn ich etwas Schwieriges ansprechen will, sind alle beleidigt“. Ob in Familie, Partnerschaft oder Beruf: Wir kommunizieren täglich – mal besser, mal schlechter. Wer gut kommuniziert, stärkt Beziehungen, schafft Vertrauen und findet gemeinsame Lösungen. Erhalten Sie wertvolle Impulse, um Gespräche positiv zu gestalten, und lernen Sie, wie Sie Ihre Mitmenschen wirklich erreichen.



Do, 26. März 2026 | 19.00 Uhr
Pfarrzentrum Adnet

Rosi Fellner, Imkerin, Autorin, Bäuerin i. R., Breitenbach am Inn

DIE BIENENAPOTHEKE – altbewährte Heilmittel neu entdeckt

Bienenprodukte wie Honig, Propolis, Gelee Royal oder Bienenwachs werden seit Jahrhunderten als bewährte Hausmittel genutzt. In diesem Vortrag tauchen Sie ein in die Welt der „Bienenapotheke“: Sie erfahren, wie diese natürlichen Substanzen unterstützen können, bei welchen Beschwerden sie traditionell Anwendung finden und wie Sie bewährte Rezepte selbst umsetzen können.



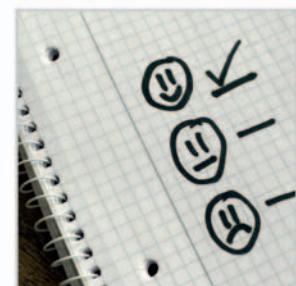
Do, 16. April 2026 | 19.00 Uhr
Pfarrzentrum Adnet



Dr. Franz Fallend, Politikwissenschaftler an der Universität Salzburg

GEFÄHRDEN KRISEN UNSERE DEMOKRATIE?

Seit einigen Jahren verstärken sich Krisen in Europa: auf die Finanzkrise (2008) folgten die Flüchtlingskrise (2015) und die Coronakrise (2020). Der Überfall Russlands auf die Ukraine (2022) löste eine Energie- und Teuerungskrise aus. Die Klimakrise ist längst spürbar. Krisen bringen nicht nur Leid und Verunsicherung mit sich, sie verursachen oder verschärfen auch gesellschaftliche und politische Konflikte. In der Veranstaltung soll analysiert und diskutiert werden, wie Gesellschaft und Politik mit Krisen umgehen und welche Folgen diese für die Demokratie haben.



Do, 28. Mai 2026 | 19.00 Uhr
Pfarrzentrum Adnet

IMPRESSUM:

Katholisches Bildungswerk Salzburg,
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, 0662 8047-7520,
www.bildungskirche.at; ZVR: 709030756
Für den Inhalt verantwortlich: Katholisches Bildungswerk Adnet,
Uli Moltinger