

## VORTRAG UND GESPRÄCH

**Mag. Irene Blaschke**, Theologin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Salzburg

# Lachen ist ein Segen!

Wie Liebe, Humor und Gelassenheit zusammengehören



Pixabay

„Ein Heiliger, der traurig ist, ist ein trauriger Heiliger“, betont Franz von Sales. Tatsächlich haben Humor und Gelassenheit in der Geschichte des Christentums immer eine zentrale Rolle gespielt. Heute wissen wir auch auf Basis psychologischer und medizinischer Forschung, wie wichtig diese Haltungen für ein gelingendes Leben sind, um in schwierigen Situationen bestehen und neue Kraft schöpfen zu können. Wie können wir diesen spirituellen Schatz von Neuem entdecken?

Fr, 6. Februar 2026 | 18.30-20.00 Uhr  
Pfarrsaal Salzburg-Gneis  
Eduard-Macheiner-Straße 4

Freiwillige Spenden