



MEDITATION

Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Musik- und Tanzpädagogin,
Klangtherapeutin, Hallein-Rif

KlangRaum -

Meditative Auszeit an einem Ort der Einkehr

Diese Veranstaltung mit Klangmeditation soll einen Raum schaffen, in dem Menschen bewusst in die Stille eintauchen können - eine Auszeit von digitalen Geräten und Diensten, um die mentale Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden zu fördern.

HINWEIS: Die Mitnahme warmer, bequemer Kleidung sowie einer Decke wird empfohlen.

Mi, 10. Juni 2026 | 19.30-21.00 Uhr

Mittelschule Golling an der Salzach
Schulstraße 211